



# ARONIA

*Die Gesundheitsbeere für das Pferd*



*Referentin:*  
*Angela Lamming*  
[www.pferdehomoeopathie.de](http://www.pferdehomoeopathie.de)

Quelle Bild 1: Pixabay, Bild 2: KathiTimmer



# Angela Lamminger

Tierheilpraktikerin  
Referentin für ganzheitliche  
Pferde- und Nutztiergesundheit

Buchautorin des Buches  
**„Pferde ganzheitlich behandeln –  
Schwerpunkt Homöopathie“**  
Seit 20 Jahren Fachvorträge,  
Seminare, Schulungen.



## Heute möchte ich euch zeigen:



- Warum Aronia eine der stärksten antioxidativen und entzündungshemmenden Naturpflanzen ist.
- Wie Aronia und natürliche Vitalstoffe das Immunsystem eures Pferdes unterstützen können.
- Welche Erfahrungen ich aus der Praxis habe und warum diese Beeren so wertvoll sind.

# Aronia – die Gesundheitsbeere für das Pferd

- Trend?
- Natürliches Ergänzungsfutter
- Gesundheit und Prävention im Fokus
- Aronia als „Superfood“?



# Was ist Aronia?



Angela Lamming - Homöopathie für Pferde

Quelle Bild 1: Pixabay, restliche Bilder Alfred Glarcher

# Wissenswertes zur Aronia

## Heilkraft aus Nordamerika



### BOTANISCHER NAME

*Aronia melanocarpa*

Aronia = Gattung • melanocarpa = schwarzfrüchtig



### GEBRÄUCHLICHE NAMEN

**Aroniabeere**

(am häufigsten im deutschsprachigen Raum)

**Apfelbeere**

(wegen des leicht apfelartigen Geschmacks)

**Chokeberry** (Englisch)

(wegen des herben, zusammenziehenden Geschmacks)



### URSPRUNG & HEIMAT

• Ursprünglich **Nordamerika**



USA



Canada

Dort wurde die Aronia bereits von indigenen Völkern genutzt:

- ✓ als Nahrungsmittel
- ✓ zur Haltbarmachung von Fleisch
- ✓ in der Naturheilkunde



### WARUM DIE ARONIA SO WERTVOLL IST

- ✓ **Extrem hoher Gehalt an Antioxidantien**
- ✓ **Besonders reich an Anthocyanen**  
(die natürlichen Farbstoffe mit starker Schutzwirkung)
- ✓ **Gilt als eines der stärksten natürlichen „Zellschutz“-Lebensmittel**



**ANTIOXIDANTIEN**

**ANTHOCYANE**

die wichtigsten Wirkstoffe der Aroniabeere



### VERBREITUNG HEUTE

Heute wird die Aroniabeere vor allem in Europa angebaut – besonders in:



**Deutschland**



**Polen** (größter Produzent weltweit!)



**Österreich**

- ✓ Beliebt im **Bio-Anbau**
- ✓ Geschätzt im **Gesundheitsbereich**
- ✓ Zunehmend genutzt in der **Tierernährung** (z. B. für Pferde)





# ARONIABEERE – INHALTSSTOFFE & WIRKUNG

## beim Pferd



### ANTHOCYANE (Pflanzenfarbstoffe)

#### WAS SIND SIE?

Natürliche Farbstoffe, die der Aroniabeere ihre dunkle Färbung verleihen.



#### WIRKUNG BEIM PFERD:

- Starker Zellschutz (Antioxidans, Schutz vor oxidativem Stress)
- Unterstützt die Regeneration nach Training & Belastung
- Entzündungshemmend



### POLYPHENOLE (Sekundäre Pflanzenstoffe)

#### WAS SIND SIE?

Vielseitige bioaktive Pflanzenstoffe mit gesundheitlicher Wirkung.



#### WIRKUNG BEIM PFERD:

- Entzündungshemmend
- Stärkt das Immunsystem
- Unterstützt den Stoffwechsel
- Zellschützend & antioxidativ



### VITAMIN C (Wasserlösliches Vitamin)

#### WAS IST ES?

Wichtiges Antioxidans für viele Körperfunktionen.

#### WIRKUNG BEIM PFERD:

- Stärkt das Immunsystem
- Schützt Zellen vor freien Radikalen
- Kann bei Stress & Mehrbelastung unterstützen



### MINERALSTOFFE (z. B. Calcium, Magnesium, Zink)

#### WIRKUNG BEIM PFERD:

- Unterstützen Knochen & Muskulatur
- Wichtig für Nervenfunktion & Leistungsbereitschaft
- Beteiligt am Stoffwechsel



### BALLASTSTOFFE

#### WIRKUNG BEIM PFERD:

- Fördern eine gesunde Verdauung
- Unterstützen die Darmflora
- Stabilisieren den Stoffwechsel



## GESAMTWIRKUNG DER ARONIABEERE BEIM PFERD

Durch das Zusammenspiel der vielen natürlichen Inhaltsstoffe entfaltet Aronia eine ganzheitliche Wirkung:



**ZELLSCHUTZ & ANTI-AGING-EFFEKT**  
Schützt vor oxidativem Stress und unterstützt die Zellernerung



**STÄRKUNG DES IMMUNSYSTEMS**  
Hilft dem Körper, sich besser gegen Belastungen zu wehren



**BETTERE REGENERATION**  
Fördert die Erholung nach Training, Wettkampf oder Stressphasen



**UNTERSTÜTZUNG DES STOFFWECHSELS**  
Hilft, den Organismus ins Gleichgewicht zu bringen



**FÖRDERUNG DER VERDAUUNG**  
Ballaststoffe unterstützen eine stabile Darmflora und gesunde Verdauung



### PRAXIS-MERKSATZ

„Aronia wirkt nicht durch einen einzelnen Stoff – sondern durch das Zusammenspiel vieler wertvoller Pflanzenstoffe.“



NATÜRLICHE ERGÄNZUNG FÜR VITALITÄT, LEISTUNG & WOHLBEFINDEN – ganz ohne Chemie.

# Praxisnutzen

- Zellschutz
- Stabileres Immunsystem
- Bessere Regeneration
- Unterstützung des Stoffwechsels
- Förderung der Verdauung
- Vitaleres Erscheinungsbild



*„Die Aroniabeere ist heute eines der  
antioxidantienreichsten  
Naturprodukte in der modernen  
Pferdefütterung.“*

# Viele Pferde kämpfen heute mit

- Verdauungsstörungen
- Kotwasser
- Hautproblemen/Ekzeme
- Atemwegsproblemen
- Allergien
- Stress/Leistungsdruck



Bild 1



Bild 2



Bild 3



Bild 4

# Ein gesundes Immunsystem braucht vier zentrale Faktoren:



- ❖ Ein gutes Darmmilieu\*
- ❖ Entzündungshemmung\*
- ❖ Nährstoffreiche, natürliche Fütterung\*
- ❖ Entgiftung\*

# 70 % des Immunsystems sitzen im Darm

Aronia enthält wertvolle  
**Ballaststoffe** und

- unterstützt die Darmflora
- verbessert die Verdauung
- wirkt regulierend bei Kotwasser
- fördert eine gesunde Darmschleimhaut
- stärkt die natürlichen Abwehrkräfte

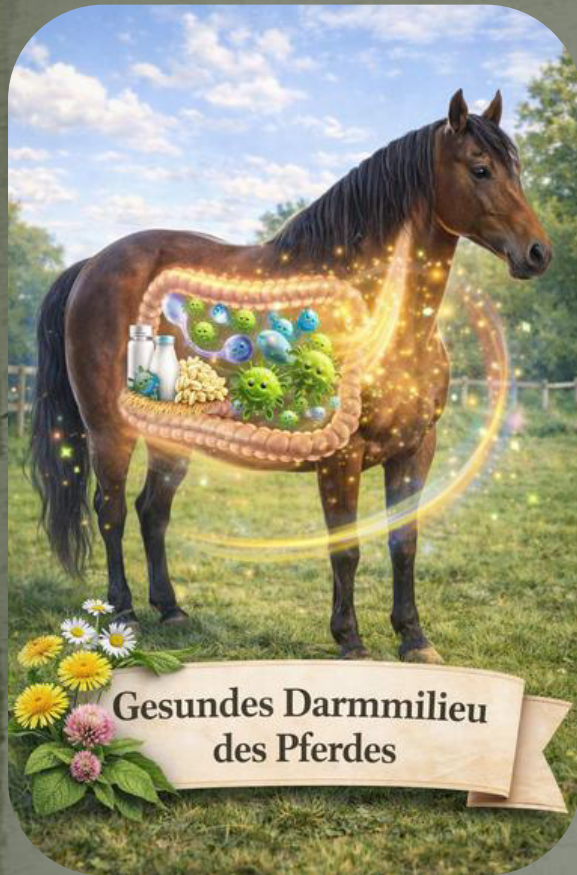


Bild 2



Bild 1



# Ein gesunder Darm bedeutet:

- ➔ weniger Stress für das Immunsystem
- ➔ weniger Neigung zu Allergien (Husten)
- ➔ mehr Vitalität & Leistungsfähigkeit

# Entzündungshemmend

„Die entzündungshemmende Wirkung der Aroniabeere beruht vor allem auf den **Antioxidantien**, die zusammen mit **Polyphenolen** und **OPC** entzündliche Prozesse im Körper regulieren und den Zellschutz verbessern.“

*Chronische Entzündungen schwächen jedes Immunsystem.*

Typische stille Entzündungen beim Pferd:  
Hautirritationen, Mauke, Sommer ekzem,  
Verdauungsstörungen, Kotwasser, Allergien u.v.m.



Praxiserfahrungen zeigen:

Aronia hilft, diese **Entzündungen** zu regulieren und ist eine hilfreiche Unterstützung.

# Entgiftung



**Antioxidantien** neutralisieren freie Radikale  
– also Stoffe, die Zellen schädigen und  
Entzündungen fördern.

Aronia gehört zu den **antioxidativ stärksten  
Beeren weltweit.**

Aronia unterstützt bei der Ausleitung von Toxinen.

*Die Leber entlasten heißt:  
Immunsystem entlasten.*

# Nährstoffreiche, natürliche Fütterung



- Reich an Vitaminen, Mineralstoffen
- Ideal für sensible oder stoffwechselbelastete Pferde
- Ersetzt aber nicht das Mineralfutter!



## Unterstützung im Fellwechsel Fellwechsel = Stoffwechselstress

„Im Fellwechsel unterstützt Aronia vor allem den Stoffwechsel und den Zellschutz, wodurch das Fell gleichmäßiger nachwächst und das Pferd insgesamt stabiler durch diese anstrengende Phase kommt.“

- ✦ schnellerer Fellwechsel
- ✦ glänzenderes Fell
- ✦ weniger „mattes Übergangsfell“
- ✦ Pferd wirkt insgesamt vitaler

 **Beobachtungen aus der Praxis!**  
Die Pferde kommen deutlich **leichter & schneller** durch den Fellwechsel!

## Unterstützung für den Darm



Bild 1

„Aronia kann den Darm durch ihre **antioxidativen** und **entzündungshemmenden** Eigenschaften stabilisieren, wodurch sich Kotwasser verbessern kann und die allgemeine Verdauung ruhiger wird.“



### Beobachtungen aus der Praxis!

- Beruhigung bei empfindlichem Darm, weniger Kotwasser
- Festerer Kot, bessere Kotbeschaffenheit – wirkt regulierend
- Verdauung wird verbessert
- Weniger „empfindliche“ Pferde



### Praxis-Tipp

Unterstützt den Darm und ist eine wunderbare Ergänzung zu qualitativ hochwertigem Heu.



Bild 2

Angela Lamminger - Homöopathie für Pferde

## Unterstützung bei Ekzemen

„Bei Ekzem-Pferden kann Aronia vor allem durch ihre **entzündungshemmenden** und **antioxidativen** Eigenschaften unterstützen und hilft, die Haut sowie das Immunsystem von innen zu stabilisieren.“



### Beobachtungen aus der Praxis!

 bei regelmäßiger Fütterung:

- weniger starke Schübe
- Haut wirkt stabiler
- Wunden heilen schneller
- Pferd insgesamt ruhiger

### Praxis-Tipp

Am besten:

- früh im Jahr anfangen (vor der Saison!)
- regelmäßig füttern, evtl. noch kombinieren mit:  
Omega-3 (Leinöl)

Angela Lamminger - Homöopathie für Pferde

# Warum sind Haut und Fell so eng mit dem Stoffwechsel und Darm verbunden?

Die Haut ist eines der größten Ausleitungsorgane des Pferdes.

Wenn Leber, Lymphe oder Darm belastet sind, zeigt sich das sehr häufig über:  
Juckreiz, Schuppen, Ekzem, stumpfes Fell, verzögerter Fellwechsel, entzündete oder gereizte Haut

Im ganzheitlichen Ansatz gilt:

Hautprobleme kommen sehr oft von innen und müssen von innen unterstützt werden.

Aronia bietet dafür ein starkes Fundament.



## Unterstützung im Alter

„Gerade bei älteren Pferden unterstützt Aronia durch ihre antioxidativen Eigenschaften den Zellschutz, **stärkt das Immunsystem** und kann so zu **mehr Vitalität und Lebensqualität** beitragen.“  
OPC sorgt für eine bessere Durchblutung und Versorgung von Muskeln und Organen



### Beobachtungen aus der Praxis!

- Pferd wirkt viel frischer (mehr Energie, besserer Allgemeinzustand)
- Weniger anfällig
- Verbesselter Stoffwechsel
- Insgesamt robuster



### Praxis-Tipp

Kann dauerhaft gefüttert werden



Bio-Aronia  
Zu 100% aus  
Österreich

# Nährstoffreiche, natürliche Fütterung



Bild 1



Angela Lamminger - Homöopathie für Pferde

Quelle Bild Pixabay,, restliche Bilder Angela Lamminger

**Bio-Aronia**  
Zu 100% aus  
Österreich

# Nährstoffreiche, natürliche Fütterung



- Frei von Getreide
- Frei von Konservierungsmitteln
- Frei von Farbstoffen
- Frei von Zuckerzusätzen

**Bio-Aronia**  
Zu 100% aus  
Österreich

# Anmerkung zum Zucker



- weniger Zucker als viele andere Früchte (z. B. Apfel, Banane)
- „Aronia enthält moderat Zucker – frisch wenig, getrocknet als Beere etwas mehr.“
- Pulver und Trester sind zuckerärmer als die getrocknete Beere (auch für EMS, Hufrehe, Cushing usw. geeignet)

**Bio-Aronia**  
**Zu 100% aus**  
**Österreich**

# Einsatzbereiche für Aronia Pur



Bild 1

## Vitalität, Stärkung der Pferdegesundheit

- ❖ *Stärkung Immunsystem*
- ❖ *Unterstützung und Regeneration von Haut und Fell (Fellwechsel)*
- ❖ *Unterstützung bei Stress und Rekonvaleszenz*
- ❖ *Unterstützung im Alter*



Bio-Aronia  
Zu 100% aus  
Österreich

# Nährstoffreiche, natürliche Fütterung



- Frei von Getreide
- Frei von Konservierungsmitteln
- Frei von Farbstoffen
- Frei von Zuckerzusätzen
- Mit Schwarzkümmel-Presskuchen
- Basenpulver
- Klinoptilolith (Zeolith)

Bio-Aronia  
Zu 100%  
aus Österreich

## Aronia-Trester:

*Antioxidativ, entzündungshemmend,  
Stabilisiert die Darmflora*



Bild 2

## Schwarzkümmel-Presskuchen:

*Bewährt bei Problemen der Atemwege (schleimlösend)  
Stärkt das Immunsystem  
Unterstützt Haut und Fell*



Bild 3

## Basenpulver:

*Stabilisiert den Säure-Basen-Haushalt*



Bild 1

## Klinoptilolith:

*Bindet Schadstoffe und unterstützt und fördert die  
Entgiftung, verbessert die Nährstoffaufnahme*

# Einsatzbereiche für Aronia Naturpellets



Bild 1

Vitalität, Stärkung und Balance der  
Pferdegesundheit

Unterstützend bei:

- ❖ *Stärkung Immunsystem*
- ❖ *Hautproblemen/Ekzem*
- ❖ *Kotwasser/Magenprobleme*
- ❖ *Atemwegsproblemen*
- ❖ *Regulierung vom Säure-Basen-Haushalt*
- ❖ *Leistungsabfall*



Bild 2

# Warum Aronia hier ganzheitlich wirkt



Der Darm spielt auch bei vielen **Atemwegserkrankungen** eine größere Rolle, als man zunächst vermutet.

Ein instabiles Darmmilieu begünstigt:

- ✓ stille Entzündungen
- ✓ eine erhöhte Allergiebereitschaft
- ✓ Schleimhautempfindlichkeit
- ✓ ein überfordertes Immunsystem.

Durch die Kombination aus **darmstabilisierenden**, **entgiftenden** und **entzündungshemmenden** Eigenschaften hilft Aronia, den Organismus wieder in sein Gleichgewicht zu bringen.

## Unterstützung bei Atemwegsproblemen

„Aronia kann durch ihre **entzündungshemmenden** und **antioxidativen** Eigenschaften die Atemwege unterstützen, indem sie Schleimhäute stabilisiert und das Immunsystem stärkt.“ Gerade die Antioxidantien schützen auch die Zellen vor Schadstoffen (Staub, Ammoniak)

- ✦ weniger Hustenreiz
- ✦ Stabilere Atmung
- ✦ Pferde wirken „freier“
- ✦ Allergie-Symptome nehmen ab

 **Beobachtungen aus der Praxis!**  
Bei chronischem Husten nimmt der Hustenreiz deutlich ab und auch die allergischen Reaktionen sind weniger.



# Ganzheitliche Therapie bedeutet:

Nicht nur Symptome lindern,  
sondern den Körper insgesamt zu  
unterstützen und zu stabilisieren.

**Aronia** kann dabei ein wertvoller Baustein  
sein – besonders bei Pferden, die sowohl im  
Verdauungstrakt als auch in den  
Atemwegen empfindlich reagieren.



Bild 1



Bild 2

**Aronia**  
ist eine der stärksten  
natürlichen Quellen für  
antioxidative und  
entzündungshemmende  
Pflanzenstoffe und  
sollte viel mehr Beachtung in der  
Pferdefütterung bekommen!

Angela Lamming - Homöopathie für Pferde

Quelle Bild Pixabay, Bild 2: Kathi Timmer



*Danke für die  
Aufmerksamkeit!*

Bild: Angela Lamming

[www.pferdehomoeopathie.de](http://www.pferdehomoeopathie.de)





## Fütterungsempfehlung

| Körpergewicht Pferd | Tagesdosis |
|---------------------|------------|
| 300-400 kg          | 30-40 g*   |
| 500-600 kg          | 50-60 g*   |
| >700 kg             | 70-80 g*   |

\*1 gehäufte Messschaufel **Pellets** entspricht ca. **30g**

\*1 gehäufte Messschaufel **Trester** entspricht ca. **15g**

**Equi-Vital Aronia Pur Trester** ist in den folgenden Gebindegrößen erhältlich:

| Gebinde | Rechenbeispiel<br>Pferd 600 kg |
|---------|--------------------------------|
| 2,5 kg  | reicht ca. <b>40 Tage</b>      |
| 0,6 kg  | reicht ca. <b>10 Tage</b>      |



Art. Nr. 206  
600 g  
Beutel



Art. Nr. 202  
2,5 kg  
Eimer

[www.aronialand.at](http://www.aronialand.at)  
[www.naturstall-shop.de](http://www.naturstall-shop.de)

| Gebinde | Rechenbeispiel<br>Pferd 600 kg |
|---------|--------------------------------|
| 10,0 kg | reicht ca. <b>165 Tage</b>     |
| 2,5 kg  | reicht ca. <b>40 Tage</b>      |
| 0,3 kg  | reicht ca. <b>5 Tage</b>       |



[www.aronialand.at](http://www.aronialand.at)  
[www.naturstall-shop.de](http://www.naturstall-shop.de)

## Fütterungsempfehlung

| Körpergewicht Pferd | Tagesdosis |
|---------------------|------------|
| 300-400 kg          | 30-40 g*   |
| 500-600 kg          | 50-60 g*   |
| >700 kg             | 70-80 g*   |

\*1 gehäufte Messschaufel Pellets entspricht ca. 30g

**Equi-Vital Naturpellets sind in folgenden Gebindegrößen erhältlich:**

| Gebinde | Rechenbeispiel<br>Pferd 600 kg |
|---------|--------------------------------|
| 10,0 kg | reicht ca. <b>165 Tage</b>     |
| 2,5 kg  | reicht ca. <b>40 Tage</b>      |
| 0,3 kg  | reicht ca. <b>5 Tage</b>       |